

NORMES ESPECÍFIQUES PER PRACTICAR L'ESQUÍ DE MUNTANYA A LES ESTACIONS D'ESQUÍ

1. Únicament està permès practicar l'esquí de muntanya en els itineraris o a les pistes d'esquí i en els horaris previstos per l'empresa explotadora.
2. No s'ha d'utilitzar mai una pista tancada. Cal respectar les indicacions relatives a les pistes.
3. Està prohibit de portar gossos.
4. Està prohibit als vianants i als practicants de raquetes caminar per les pistes i els itineraris d'esquí de muntanya. Hi ha circuits específics preparats per a aquesta pràctica.
5. No es permet esquiar pels circuits de pujada marcats fora pistes.

La pràctica de l'esquí de muntanya s'ha de fer respectant les consignes de seguretat, les recomanacions i els horaris que s'indiquin en el reglament d'ús de cada estació. Cal consultar els itineraris i les pistes permeses de cada estació abans d'iniciar la pràctica de l'esquí de muntanya.

Recorda que ets el responsable de la teva pròpia seguretat i de la utilització correcta del teu equipament.

L'autorització per practicar els esports de neu a les estacions d'esquí depèn exclusivament de cada empresa explotadora i té en compte el que preveu el reglament d'ús de les estacions d'esquí segons el que disposa l'article 5 del Reglament dels requisits per practicar esports de neu altres que l'esquí alpí i l'esquí de fons a les estacions d'esquí, aprovat el 25 de novembre 2020.

L'empresa explotadora pot exigir que el practicant de l'esquí de muntanya disposi d'un forfet.

ESQUÍ DE MUNTANYA

Normes específiques i recomanacions
per a la pràctica de l'esquí de muntanya
a les estacions d'esquí

L'ESQUÍ DE MUNTANYA A LES ÀREES ESQUIABLES

Cada vegada trobem més practicants d'esquí de muntanya a les àrees esquiables de les estacions d'esquí. Tot i ser un esport meravellós i saludable, l'esquí de muntanya pot generar riscos i conflictes potencials a les pistes si no es practica d'una manera conscient, prudent i ordenada.

Com qualsevol altre usuari de les pistes, els esquiadors de muntanya estan sotmesos al reglament d'ús de les estacions d'esquí.

Amb aquest fulletó es vol donar a conèixer les normes específiques que han de seguir els practicants d'esquí de muntanya a les pistes.

A aquest efecte, s'hi especifiquen els itineraris i les pistes de les estacions d'esquí on es pot practicar l'esquí de muntanya amb seguretat, així com els horaris establerts en funció dels horaris d'obertura al públic o fora d'aquests.



Edició Novembre 2020

www.skiandorra.ad

www.fam.ad



PRÀCTICA DE L'ESQUÍ DE MUNTANYA A LES PISTES

DINS L'HORARI D'OBERTURA AL PÚBLIC DE L'ESTACIÓ

Més de 20 itineraris específics d'esquí de muntanya durant el dia.

- La pràctica de l'esquí de muntanya a les estacions d'esquí només està permesa en els itineraris específics d'esquí de muntanya i a les pistes autoritzades per l'empresa explotadora.
- En sentit de pujada i si l'itinerari és per pista, l'usuari ha de pujar pel costat dret de la pista vigilant en tot moment els esquiadors que baixen. Si els usuaris puguen en grup, ho han de fer en fila índia.
- A l'usuari que baixa per una pista d'esquí li són aplicables les normes de conducta establertes per la Federació Internacional d'Esquí (normes FIS).
- No s'ha de travessar les pistes en llocs amb poca visibilitat (com canvis de rasant o cruïlles de dues pistes, entre d'altres). Cal travessar les pistes en els punts indicats per l'estació.
- Pots consultar aquesta informació a la mateixa estació o accedint al seu lloc web.



FORA DE L'HORARI D'OBERTURA AL PÚBLIC DE L'ESTACIÓ

Hi ha estacions que preveuen itineraris específics d'esquí de muntanya de nit.

- Després del tancament dels remuntadors mecànics, les pistes estan tancades. Posteriorment comença el treball de les màquines trepitjaneu en la preparació de les pistes per a l'endemà.
- Cal vigilar i ser prudent davant el fet que es poden produir desencadenaments preventius d'allaus durant les 24 hores del dia.
- És molt important que els practicants d'esquí de muntanya a la nit siguin conscients del perill que representen per a la seva seguretat les màquines trepitjaneu i, sobretot, els cables que les sostenen (trolls o cabrestants). Hi ha perill de mort!



Per aquest motiu, l'estació determina diferents horaris i pistes on es pot practicar l'esquí de muntanya de nit a fi de reduir el risc d'accidents.

 de les 17.30 h a les 22.00 h

Està permès practicar l'esquí de muntanya en algunes de les estacions de 17.30 h a les 22.00 h a les pistes indicades per l'estació, on, tot i no haver-hi màquines trepitjaneu treballant amb troll, cal vigilar igualment, ja que poden haver-hi màquines trepitjaneu preparant les pistes. Es demana la màxima prudència i respecte.

Cal informar-se abans de sortir sobre quines són les pistes que estan habilitades per a la pràctica de l'esquí de muntanya de nit. Pots consultar aquesta informació a la mateixa estació o accedint al seu lloc web.

 de les 22.00 h a les 07.00 h

No és permès de practicar l'esquí de muntanya, ni de pujada ni de baixada, de les 22.00 h a les 07.00 h a les àrees esquiabls de l'estació.



 de les 07.00 h a les 09.00 h

Abans de l'obertura de l'estació, de les 07.00 h a les 09.00 h, la pràctica de l'esquí de muntanya està permesa en tot el seu domini, **excepte els dies en què les condicions exigeixen el desencadenament del PIDA.**

Cal vigilar igualment, ja que poden haver-hi màquines trepitjaneu, o altres ginys i vehicles de l'estació preparant les pistes.

Informa't a l'estació dels horaris i pistes que es poden utilitzar i de les restriccions fora de l'horari d'obertura al públic.

www.grandvalira.com
www.ordinoarcalis.com
www.vallnordpalarinsal.com
www.naturlandia.ad



NORMES ESPECÍFIQUES PER PRACTICAR L'ESQUÍ DE MUNTANYA A LA NIT

- L'usuari ha de baixar a una velocitat moderada i ha de dur una llanterna frontal que generi un flux lluminós de com a mínim 300 lumens i utilitzar accessoris reflectors per poder veure-hi, i sobretot, ser vist.
- Cal seguir els itineraris habilitats en la pujada i també en la baixada.
- Si l'usuari baixa per una pista d'esquí, ho ha de fer sempre pel lateral de la pista per no malmetre i respectar el treball dels maquinistes.
- Cal fer la baixada amb velocitat reduïda, ja que poden haver-hi ginys treballant i motos circulant.
- Si hi ha un llum intermitent, cal passar-hi per darrera, ja que indica que hi ha un cable en tensió enganxat a una màquina trepitjaneu.
- Cal consultar les indicacions relatives a la meteorologia i al risc d'allaus.